

# Supervision für Kunsttherapeutinnen und Kunsttherapeuten

## Professionelle Arbeit braucht professionelle Begleitung

Wer therapeutische Arbeit leistet, muss gut für sich sorgen. Dazu gehört die Reflexion der fachlichen Arbeit mit den Klienten / Patienten genauso wie die persönliche Rückenstärkung für sich selbst.

Supervision / Coaching für:

- Qualitätssicherung
- Kompetenzstärkung
- Psychohygiene
- work-life-balance
- Wohlbefinden



Als graduierte Kunsttherapeutin mit über 25jähriger Berufserfahrung und Supervisorin / Coach biete ich Supervision für Kunst- und Gestaltungstherapeuten im Einzel- und Gruppensetting an.

## Inhaltliche Schwerpunkte:

Reflexion der Arbeit und des eigenen Beziehungserlebens, Übertragung-Gegenübertragung, systemischer Kontext, Stärkung der professionellen Rolle als KunsttherapeutIn, psychische Störungsbilder und deren Psychodynamik, Entwicklungspsychologie, "Fall"-Besprechungen und Therapieplanung

## Methoden:

Reflektierendes Gespräch, kreatives Gestalten, Rollenspiel, Visualisierung durch anschauliche Modelle aus verschiedenen Theorieansätzen

## Liedtke, Regina

geb.1953 in Berlin, HP / Psych., Kunsttherapeutin (grad. in der DGKT, Mitglied im DFKGT), Hypnotherapeutin, Bildende Künstlerin (BBK Berlin), Supervisorin; tätig in eigener „Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching“ in Berlin.

Ausbildung zur staatl. anerkannten Erzieherin (1970-74), Studium der Bildenden Kunst mit Abschluss als Meisterschülerin an der Hochschule der Künste / HdK Berlin (heute UdK) (1978-87), Weiterbildung zur Kunsttherapeutin an der Kölner Schule für Kunsttherapie (1988-92), Gaststudium der Kunsttherapie an der HdK Berlin/Ergänzungsstudiengang Kth. (1989-91), Transaktionsanalytische Weiterbildung am Institut für Kommunikationstherapie in Berlin bei Dipl.Psych. Gisela Kottwitz (1989-96), amtsärztliche Zulassung zur Heilpraktikerin (1992), Fortbildung Arbeit am Tonfeld bei Heinz Deuser (1993-97), Transpersonale Psychosynthese am Institut für Psychosynthese & Transpersonale Psychologie in Berlin (2000-01), Graduierung in der DGKT (2003), Fortbildung Gruppenanalytische Supervision am Institut für Gruppenanalyse in Heidelberg (2003-04), Fortbildung Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei Renate Wirth in Berlin (2007), Ausbildung zur Huna-Hypnotherapeutin am Aloha-Forum in Berlin bei Mario Schwenninger (2007-08), Life-Art-Process nach Anna Halprin bei Ursula Schorn (2010-11), Essentielles Theater / Jahresgruppe bei Lothar Hahn (2013-15) .

Jahrzehntelange Berufstätigkeit in verschiedenen psychosozialen Bereichen, u.a. in der Kinder- u. Jugendpsychiatrie (1987-98), freiberufliche Tätigkeit als Kunsttherapeutin in einem kollektiv geleiteten Träger der Freien Jugendhilfe in Berlin / langlaufende Einzeltherapien mit Kindern, begleitende Elternberatung u. Umfeldarbeit nach dem BSHG u. KJHG (1991-2000), Einzelfallhilfe mit Psychisch Kranken nach dem SGB IX (seit 2000), Honorartätigkeit als Kunsttherapeutin mit geistig Behinderten in einem Behindertenzentrum in Berlin (2000-02), seit 2001 tätig in eigener Praxis.

Seit 2015 Lehrtätigkeit in einer Ausbildung für Künstlerische Therapeuten / Kunsttherapie.

Autorin der Fachartikel „Kunsttherapie im ambulanten Setting der Eingliederungshilfe mit persönlichkeitsgestörten Menschen“ im Handbuch „Kunst- und Ausdruckstherapien“; „Ganzheitssymbolik im kunsttherapeutischen Gestalten und ihre spirituelle Dimension“ in: Kunst & Therapie, Heft 2012/1 Kunsttherapie und Spiritualität / Köln: Claus-Richter-Verlag; „Interdisziplinär – intermedial – Wenn die Künste in den Künstlerischen Therapien zusammenkommen“ in: Kunst & Therapie, Heft 2016,1

Eigene künstlerische Ateliertätigkeit.

### **Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching**

Regina Liedtke  
Künstlerhof Alt-Lietzow 12  
D – 10587 Berlin-Charlottenburg

Tel.: ++49(0)30 – 781 28 99  
mail@kreativpraxis-berlin.de  
Homepage: <http://www.kreativpraxis-berlin.de>

Blog: <http://kreativundheilsam.wordpress.com>  
Internetplattform Künstlerhof: <http://altlietzow12.wordpress.com>