

Supervision für soziale Berufe

Fallsupervision

Professionelle Arbeit braucht professionelle Begleitung

Wer im pädagogischen oder psycho-sozialen Bereich beispielsweise als LehrerIn, ErzieherIn, SozialarbeiterIn, EinzelfallhelferIn oder TherapeutIn mit Menschen arbeitet, muss gut für sich sorgen. Dazu gehört die Reflexion der fachlichen Arbeit genauso wie die persönliche Rückenstärkung für sich selbst.

- Qualitätssicherung
- Kompetenzstärkung
- Psychohygiene
- work-life-balance
- Wohlbefinden



Auch die **supervisorische Begleitung von Ehrenamtlichen** z.B. in der Sterbe- und Trauerbegleitung oder der Arbeit mit Flüchtlingen ist ein wichtiges Element zur Unterstützung ihrer Tätigkeit.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Reflexion der Arbeit und des eigenen Beziehungserlebens, Betrachten des systemischen Kontextes und des Settings, Übertragungs- und Resonanzphänomene, "Fall"-Besprechungen und Therapie- / Hilfeplanung, psychische Störungsbilder und deren Psychodynamik, Stärkung der professionellen bzw. ehrenamtlichen Rolle

Methoden:

Neben dem detaillierten reflektierenden Gespräch können das kreative Gestalten, das Rollenspiel, die Aufstellungsarbeit und die Visualisierung durch anschauliche Modelle aus verschiedenen Theorieansätzen in die Supervision einbezogen werden.

Regina Liedtke

HP / Psych., Kunsttherapeutin (grad. in der DGKT, Mitglied im DFKGT), Supervisorin (IGA Heidelberg); tätig in eigener „Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching“ .

Jahrzehntelange Berufstätigkeit in verschiedenen sozialpädagogischen und psychosozialen Bereichen, u.a. in Kitas, Heim, Jugendfreizeit-Einrichtung, in der Kinder- u. Jugendpsychiatrie, freiberufliche Tätigkeit in einem kollektiv geleiteten Träger der Jugendhilfe in Berlin / langlaufende Einzeltherapien mit Kindern, begleitende Elternberatung u. Umfeldarbeit nach dem BSHG u. KJHG, Einzelfallhilfe mit psychisch Kranken nach dem SGB IX, Honorartätigkeit mit geistig Behinderten in einem Behindertenzentrum in Berlin, seit 2001 tätig in eigener Praxis.

Dozentin und Autorin von Fachartikeln

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching

Regina Liedtke
Alt-Lietzow 12
D – 10587 Berlin-Charlottenburg

Tel.: +49(0)30 – 781 28 99
mail@kreativpraxis-berlin.de

<http://www.kreativpraxis-berlin.de>