

## Kunsttherapeutische Selbsterfahrungsgruppe

### *Schätze der Seele – auf dem Weg der Individuation in die eigene Mitte finden*



Der Weg der Individuation ist nach C.G. Jung ein Integrations- und Wandlungsprozess mit dem Ziel der Ganzwerdung. Insbesondere in der zweiten Lebenshälfte sind wir aufgefordert, Einseitigkeiten in unserer Entwicklung auszugleichen und uns in eine neue Balance zu bringen.

Die kunsttherapeutische Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf die Suche nach verborgenen Quellen Ihrer Kreativität zu begeben und die Bilder und Symbole der Seele mit ihrem Heilungspotential zu entdecken.

#### Themen können sein:

- Wie lebe ich die weibliche und männliche Seite in mir? – ANIMUS u. ANIMA-Aspekte
- Welche Anteile sind bis jetzt zu kurz gekommen und welche möchte ich neu kennenlernen? – Integration des SCHATTENS
- Was gibt meinem Leben einen Sinn? – Entwicklung des wahren SELBST

Die Gruppe beginnt jeweils mit einem kurzem Rundgespräch und einer Inspiration anhand von Gedichten, Märchen oder Themen aus der Gruppe für die Gestaltungsphase. Die Teilnehmer können frei gestalten mit Materialien ihrer Wahl, z.B. zeichnen mit Kohle, Pastellkreiden, Ölkreiden, malen mit Aquarellfarben, Gouache, Kleister, Pinsel, modellieren mit Tonerde, Collagen aus verschiedenen Papieren u.a. Materialien. Eine gemeinsame Austauschrunde bildet das Ende. Das Miteinander ist getragen von gegenseitiger Wertschätzung und Anteilnahme. – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort:** Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching

**Beginn:** ab März 2017 (Laufzeit ½ Jahr)

**Zeit:** 2x pro Monat für je 2 Std. (Terminfindung nach Absprache)

**Kosten:** 110 Euro pro Monat inkl. Materialien

**TeilnehmerInnen:** Kleingruppe mit max. 6 Personen

**Leitung:** Regina Liedtke / HP Kunsttherapeutin (grad. in der DGKT, Mitglied im DFKGT)

**Info / Anm.:** [mail@kreativpraxis-berlin.de](mailto:mail@kreativpraxis-berlin.de) oder 030 – 781 28 99



Ich freue mich auf Sie!